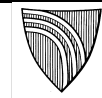




Die Gemeinde informiert



Mitteilungsblatt und amtliches Bekanntmachungsorgan der Gemeinde Bidingen

Herausgeber/Redaktion: Gemeinde Bidingen, Dorfstr. 8, 87651 Bidingen

Jahrgang 2022 Ausgabe 9

Tel.Nr. 08348/244, Fax-Nr. 08348/673,

E-Mail: info@bidingen.bayern.de,

homepage: www.bidingen.de

Öffnungszeiten:

Dienstag 8.00 – 12.00 Uhr, Mittwoch 16.00 – 18.00 Uhr, Freitag 8.00 – 11.00 Uhr

Datum: 01.09.2022

Die Ausgabe 9/2022 umfasst 5 Seiten. Sollten Sie nicht alle 3 Blätter vollständig erhalten haben, wenden Sie sich bitte an die Gemeindeverwaltung. Dort liegen weitere Exemplare aus.

Die Ausgabe 10/2022 erscheint voraussichtlich am 07.10.2022

Annahmeschluss: 05.10.2022

Bürgermeister

Sockelverblechung am Rathaus

Da an einigen Stellen im Sockelbereich des Rathauses Abplatzungen des Putzes sichtbar wurden, wurde jetzt auch die Süd- und Ostseite des Rathauses mit einem Sockelblech aus Edelstahl versehen. Die West- und Nordseite wurde bereits vor einigen Jahren verblecht. Die Fa. Florian Bader und Bauhofleiter Hans Ponzer haben unter tatkräftiger ehrenamtlicher Mithilfe von Manfred Burkhardt die Sockelbleche montiert. Allen Beteiligten ein herzliches Vergelt's Gott für die professionelle Arbeit.

Ihr Bürgermeister
Franz Martin

Rathaus

Bürgerversammlung(en)

Die Bürgerversammlungen finden in

Bernbach
am Mittwoch, 05.10.2022 um 20.00 Uhr in den Tiroler Stuben

und in

Bidingen
am Donnerstag, 06.10.2022 um 20.00 Uhr in der Turnhalle statt.

statt.

Ämter und Behörden

1. Bürgertagung „Zusammen(H)alt im Ostallgäu“: Landkreis informiert über Demenz

Der Landkreis Ostallgäu veranstaltet am 2. Dezember 2022 zum ersten Mal seine Bürgertagung „Zusammen(H)alt im Ostallgäu“. Auf dem Programm steht Wissenswertes rund um das Thema Demenz. Außerdem werden verschiedenen Hilfsangebote vorgestellt. Eingeladen sind Bürgerinnen und Bürger aus dem Ostallgäu. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

Im Auftaktjahr der Bürgertagung stehen dementielle Veränderungen im Fokus. Dabei erwarten die Teilnehmenden unter anderem Informationen zu den Ursachen und Symptomen der Erkrankung. Zudem lernen sie typische Situationen im Rahmen einer Demenz-Erkrankung kennen und erhalten Tipps zum Umgang damit. Ein weiterer Vortrag widmet sich den Möglichkeiten der medikamentösen Behandlung einer Demenz. Auch die Prävention spielt eine Rolle bei der Veranstaltung – insbesondere praktische Anregungen wie das sogenannte „Bewegte Gehirntraining“.

Anlaufstellen stellen sich vor

Neben Vorträgen und Diskussionen haben die Teilnehmenden die Gelegenheit, sich über verschiedene Hilfsangebote im Ostallgäu zu informieren. Neben dem Pflegestützpunkt Ostallgäu stellen sich Nachbarschaftshilfen, die Kontaktstellen Demenz und Pflege sowie die Pflegeberatung Kompass der AOK vor.

Die Tagung ist für alle Bürgerinnen und Bürger aus dem Ostallgäu kostenfrei. Da die Anzahl der zur Verfügung stehenden Plätze begrenzt ist, wird um Anmeldung gebeten bei: Gerhard Stadler, Demenzbeauftragter des Landkreises Ostallgäu, Schwabenstr. 11 87616 Marktoberdorf 08342 911 624, gerhard.stadler@lra-oal.bayern.de. Die Anmeldungen werden nach Datum des Eingangs angenommen.

Sommerkurse des Netzwerks Generation55plus

Freitag, 2. September 2022 „Einfach kochen – Wissen wies geht! Praktische Tipps für Männer ab 55“

15:30 bis 17:30 Uhr

Haus der Begegnung, Jahnstraße 12, 87616 Marktoberdorf

Wenn man(n) kochen kann, ist das ein klarer Vorteil! Denn nicht selten sind Männer plötzlich im Alltag auf sich allein gestellt. Einige Grundkenntnisse reichen oft schon aus, um einfache und ausgewogene Mahlzeiten zubereiten zu können. In dieser Veranstaltung, die sich vornehmlich an Anfänger und Ungeübte richtet, erhalten Männer 55+ Anregungen für die Umsetzung einer genussvollen und ausgewogenen Ernährung.

Unkostenbeitrag: 5€

Mittwoch, 14. September 2022 „Pillen für mehr Gesundheit? Was ist dran an Nahrungsergänzungsmitteln?“

15:00 bis 16:30 Uhr

Generationen Haus, Hafenmarkt 6-8, Kaufbeuren

Nahrungsergänzungsmittel sind im wahrsten Sinne in aller Munde! Pillen gegen Herzinfarkt, Kapseln für mehr Schönheit und Pulver für eine bessere Konzentration – Die Industrie verspricht wahre Wunder! Doch braucht es die Präparate wirklich? Antworten erhalten Sie in diesem Angebot und erfahren, worauf es bei der Ernährung ab der Lebensmitte ankommt!

Unkostenbeitrag: 1€

GESTALT: Ein neues Bewegungsangebot für Menschen ab 60 im Ostallgäu

Bewegung tut gut!

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

wie bereits angekündigt freuen wir uns, ab September 2022 im Ostallgäu vier

GESTALT-Kurse anbieten zu können! Für die Teilnehmenden sind die Kurse **kostenfrei**.

Ein aktiver Lebensstil kann körperlichen und psychischen Erkrankungen **vorbeugen** und die Gesundheit bis ins hohe Alter erhalten. Aus diesem Grund fördert die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung im Auftrag mit den gesetzlichen Krankenkassen das GESTALT-Bewegungsprogramm (**GE**hen, **Sp**ielen und **Tan**zen **Als** Lebenslange **Tät**igkeiten). Es möchte Personen ab 60 Jahren in Bewegung bringen, die bislang nur selten oder noch gar nicht körperlich aktiv waren und dies gerne ändern wollen. Der Kurs vermittelt Spaß an Bewegung und die Übungen sind so gestaltet, dass jeder mitmachen kann.

Eine Anmeldung ist jederzeit möglich. Machen Sie mit!

Ihre Informationen:

Buchloe

Veranstaltungsort und Kursbeginn werden sobald als möglich bekannt gegeben.

Füssen

Elisabeth-Seif-Haus, Ziegelangerweg 15

Kursbeginn:

20.09.2022

dienstags 15.15 – 18.45 Uhr

Marktoberdorf

Evang. Pfarrheim, Bahnhofstr. 25

Kursbeginn:

10. Oktober 2022

montags 17.30 – 19.00 Uhr

Obergünzburg

Ev.-luth. Gemeindehaus, Klosterweg 5

Kursbeginn:

28. September 2022

mittwochs 18.30 – 20.00 Uhr

Anmeldung bei:

Corinna Praetorius (Projektkoordinatorin, BRK KV Ostallgäu)

Beethovenstr. 2, 87616 Marktoberdorf

08342 9669 31

corinna.praetorius@kvostallgaeu.brk.de

oder

Gerhard Stadler (Partnerkommune, Landratsamt Ostallgäu)

Schwabenstr. 11

87616 Marktoberdorf

08342 911 624

gerhard.stadler@lra-oal.bayern.de

Fundsachen

Folgendes wurde im Gemeindegebiet gefunden:

- Verschiedene Bekleidungsstücke und andere Gegenstände sind in den Umkleidekabinen der Turnhalle liegen geblieben (u. a. blaue LEVIS-Jacke, Gr. 152, graues Kaputzen-Sweatshirt, silberne KangaROOS-Schuhe Gr. 30, dunkelblaue Sweatjacke, Gr. M, Trinkflaschen, Schmuck ...)
- Schlüsselbund mit 4 Schlüsseln und blauem Schlüsselanhänger

Die Fundsachen können in der Gemeindekanzlei abgeholt werden.

Verlustgegenstände:

- Sonnenbrille (braun/blau), am Sportplatz verloren
- Geldbeutel braun mit Führerschein, Ausweis, Geldkarte (beim Kreuzfest im Stadel am Geisenberg verloren)
- Geldbeutel mit Schlüssel

VHS in Bidingen



Rückenfit für Männer und Frauen -NEU-

Rückenschmerzen sind häufig die Folge von schlechter Haltung, Fehlbelastungen, Verspannungen und geschwächter Muskulatur. Durch gezielte gymnastische Dehn- und Kräftigungsübungen kann das muskuläre Gleichgewicht verbessert und Beschwerden vorgebeugt werden. Daneben werden die Beweglichkeit, die Koordination und das Gleichgewicht geschult.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, Thera Band (falls vorhanden).

Gertrud Fischer, Lehrerin für Yoga und Körperbewusstsein

8x, 22.09.22 - 17.11.22, Do, 20:00 - 21:00 Uhr

Kindergarten St. Pankratius Bidingen, Geislatsrieder Str. 16 a, 87651 Bidingen, Gemeinschaftsraum, 2. OG

Kursgebühr: 48,00

Vereine

Energieverein Bidingen

Jahresversammlung

Traditionell wurde die Jahresversammlung des Energievereins direkt nach der Gesellschafterversammlung des Bürgerwindrades bei Königsried diesmal am 26. Juli abgehalten. Bei den diesjährigen Neuwahlen wurden alle Vorstandsmitglieder (1. Vorstand: Jürgen Siegert, 2. Vorstand: Thomas Kölbl, Kassier: Johann Zink, Schriftführer: Franz Martin) in Ihren Ämtern bestätigt. Vorstand Siegert verwies auf das aktuelle Spendenprojekt, bei dem für den Trachtenverein Bidingen zur Finanzierung des Schwingbodens im neuen Proberaum etwa 6.700 € ausbezahlt wurde. Die bisherigen Spendenzahlungen des Energievereins betragen dabei insgesamt 42.045 €.

Als Ausblick wurde auf zwei geplante Infoveranstaltungen im Herbst verwiesen:

Es sollen Infoabende zum Thema „Energieberatung“ und zum Thema „Mobilität / Carsharing“ stattfinden.

Weitere Infos (z.B. abgeschlossene Spendenprojekte) können der Homepage des Energievereins unter www.energieverein-bidingen.de entnommen werden.

Heimat- und Trachtenverein

Der Heimat- und Trachtenverein bedankt sich bei ALLEN, die zum großen Erfolg der Kräuterboschen-Aktion beigetragen haben. Die Spenden werden für die Jugendarbeit des Vereins verwendet. - Vergelt's Gott!

Förderverein Grundschule Bidingen

Die **Jahreshauptversammlung** findet am **Freitag, den 23. Sept. 22 um 20 Uhr** in der Sportgaststätte (Nebenzimmer) statt. Auf der Tagesordnung stehen heuer wieder Neuwahlen.

Dazu sind alle Mitglieder herzlich eingeladen.

Auf zahlreiches Erscheinen freut sich die Vorstandschaft

Schützenverein Edelweiss

Der Schützenverein Edelweiss startet in die Saison am **Freitag den 02. September** um 20.00 Uhr im Schützenheim.

SV Bidingen

Abteilung Turnen

Beginn neuer „Yoga-Kurs“ am Donnerstag, 22.09.2022, 8.00 Uhr Turnhalle Bidingen

Nordic-Fitness

Beginn am 12.09.2022, 8.30 Uhr am Parkplatz Turnhalle
Neueinsteiger sind jederzeit herzlich willkommen!

Abteilung Fußball

Hallo Mädels und Jungs,
habt ihr Lust auf Fussball spielen und seit schon 5 Jahre oder älter?

Dann schaut doch beim G-Jugend Training vom SV Bidingen vorbei.

Ab 06.09.2022 immer Dienstag von 17:00 - 18:30 aufm Fussballplatz.

Bei Fragen könnt ihr euch gerne bei Josef Kees unter 0152-56174836 melden.

Wir freuen uns auf Euch.

Vorankündigung zum Weinfest 2022 am 15.10.22.

Termin schon mal vormerken, auf Euer Kommen freuen sich die Fußballer des SVB.

Näheres folgt dann in der Oktober-Ausgabe.

Zwergertreff

Liebe Mamas, Papas & Zwerge,

ab Mittwoch, **den 14.09.2022** starten wir wieder von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr im Gemeinschaftsraum (2. OG, Zugang über die Außentreppe) im KITA-Gebäude zum wöchentlichen Singen, Basteln und Spielen.

Herzlich eingeladen sind alle Zwerge ab 1 Jahr mit Begleitperson. Mitzubringen sind: kleine Brotzeit, Tasse & Becher.

Wir freuen uns auf Euch!

Manuela Hagemann, Marianne Zink und Julia Mair.

Bei Fragen meldet Euch bei Manuela Hagemann 08348/976228

! Nach den jeweils geltenden Corona Regeln !

Seniorenessen

Die Sportgaststätte „Bella Italia“ bietet wieder einen gemeinsamen Mittagstisch für Senioren oder allein lebende Menschen an. Bitte bis spätestens vor dem jeweiligen Termin telefonisch anmelden. Dieser ist im „Bella Italia“ Sportgaststätte Bidingen am Freitag, 02.09.2022 (Telefon 08348/9769052).
Zusammenkunft ab 11.30 Uhr.

Dadurch, dass die Tiroler Stuben in Bernbach momentan geschlossen sind, ist das Seniorenessen in Bidingen für Seniorinnen und Senioren aus der ganzen Gemeinde.

Auch neue Gäste sind stets willkommen!

Quartiersbüro/ Seniorenberatung



Sprechstunde oder Hausbesuch nach Absprache.

Quartiersbüro Biessenhofen/Bidingen,
Regina Wegmann ☎ 0152 53410604
Di, Mi, Do 8:30 – 12 Uhr



Morgenspaziergang „Wach am Hühnerbach“

Senioren und Interessierte aller Altersstufen sind am 13. September zu einem gemeinsamen Morgenspaziergang eingeladen. Dabei wird eine Strecke von ca. 2,5 km zurückgelegt. Stationen mit kleinen Übungseinheiten für Körper, Geist und Seele ergänzen das Angebot.

Wir treffen uns am Dienstag, 13. September um 9 Uhr vor dem Bidingener Gemeindehaus und werden ca. 1,5 Stunden miteinander unterwegs sein. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

„Erster Umgang mit dem Internet“ für Senioren und Interessierte

Das digitale Zeitalter ist eine große Herausforderung - gerade für Menschen im höheren Lebensalter - bietet aber auch gleichzeitig viele Chancen. Deshalb wird im September der Kurs „erster Umgang mit dem Internet“ angeboten. Eigene Laptops/Notebooks/Tablets sollten mitgebracht werden, es stehen aber gegebenenfalls auch Leihgeräte zur Verfügung. Im Kurs können individuelle Fragen gestellt

werden. Je nach Interesse kann daraus ein regelmäßiges Angebot zu verschiedenen Themen entstehen. Die erfahrene Informatikerin Steffi Gast bietet diesen Kurs im Rahmen der Nachbarschaftshilfe an.

Kosten: je nach Teilnehmeranzahl ca. 12€
Ort: Rathaus Bidingen, 1. Stock
Zeitpunkt: Montag, 19. September, 16 – 18:30 Uhr

Anmeldung und Info:

Quartiersmanagerin Regina Wegmann,
Tel. 0152 / 53410604 (ab 29.8. wieder erreichbar) oder Annelies Zink, Tel. 08348 / 400

Informations-Hotline zur Bayerischen Grundsteuer

Die bis zum 31. Oktober 2022 abzugebende Grundsteuererklärung bereitet so manchem Eigentümer Kopfzerbrechen. Hilfe können Sie erhalten unter der Grundsteuer-Hotline: 089 30 70 00 77 (Festnetzanschluss, Kosten gemäß individuellem Festnetz- bzw. Mobilfunktarif)

Termine

- 02.09. **Gemeinsamer Mittagstisch**, Sportgaststätte Bidingen
- 13.09. Morgenspaziergang „Wach am Hühnerbach“, 9.00 Uhr, Rathaus
- 19.09. „Erster Umgang mit dem Internet“ für Senioren und Interessierte, 16.00 Uhr, Sitzungssaal im Rathaus
- 23.09. Förderverein Grundschule, **Jahreshauptversammlung**, 20.00 Uhr, Nebenzimmer Sportgaststätte Bella Italia
- 24.09. **Altkleidersammlung**, Wertstoffhof, 9.00 bis 11.00 Uhr
- 05.10. **Bürgerversammlung Bernbach** Tiroler Stuben, 20.00 Uhr
- 06.10. **Bürgerversammlung Bidingen**, Turnhalle, 20.00 Uhr

Pfarrgemeinde

ST. PANKRATIUS BIDINGEN

11.09. Sonntag

08:45 Sonntagsgottesdienst
10:30 Taufe Marleen Sofie Both
11:00 Kreszentia-Wallfahrt für die ganze
PG - Heilige Messe im Kloster
Kaufbeuren

11:30 Taufe Sophia Eberle

13.09. Dienstag

19:00 Abendmesse

18.09. Sonntag

10:15 Kindergottesdienst

20.09. Dienstag

19:00 Abendmesse

24.09. Samstag

19:00 Vorabendmesse - Aufnahme der
neuen und Dank an die ausscheidenden
Minis

25.09. Sonntag

11:30 Taufe Adrian und Malea Winkler

27.09. Dienstag

19:00 Abendmesse

02.10. Sonntag

10:15 Pfarrgottesdienst in den Anliegen
der Pfarreiengemeinschaft - Erntedank
und PATROZINIUM St. Michael Trem-
melschwang

11:30 Taufe Rafael Jais

13:30 Oktoberrosenkranz

04.10. Dienstag

18:30 Oktoberrosenkranz

19:00 Abendmesse

19:00 Oktoberrosenkranz in St. Michael
Tremmelschwang

07.10. Freitag

19:00 Oktoberrosenkranz

19:00 Oktoberrosenkranz in St. Michael
Tremmelschwang

08.10. Samstag

19:00 Vorabendmesse

09.10. Sonntag

13:30 Oktoberrosenkranz

ST. JOHANNES BERNBACH

18.09. Sonntag

08:45 Sonntagsgottesdienst

22.09. Donnerstag

19:00 Abendmesse

24.09. Samstag

10:00 Rosenkranz

01.10. Samstag

10:00 Oktoberrosenkranz

10:00 Heilige Messe - PATROZINIUM
St. Michael in Ob - Erntedank

02.10. Sonntag

10:15 Familienwortgottesdienst zu Ernte-
dank mit Kinderchor

06.10. Donnerstag

19:00 Abendmesse

08.10. Samstag

10:00 Oktoberrosenkranz

09.10. Sonntag

10:15 Jugendgottesdienst - Aufnahme der
neuen und Dank an die ausscheidenden
Minis - Mitgestaltung durch die Minist-
ranten und dem Projektchor

Jubilare

Wir gratulieren zum

70. Geburtstag

Aloys Zink, Bidingen
Gerhard Bader, Bidingen

75. Geburtstag

Helga Motzer-Seitz, Bidingen
Johannes Völk, Bernbach

90. Geburtstag

Emerenzia Kirchmayr, Ob

Private Anzeigen

PHYSIO FIT AKTUELL!



Präventionskurs Wirbelsäulengym- nastik

mit Sophie oder Daniela

Wann?

Mit Sophie:

Donnerstag, 08.09.2022 um 18.00
oder ab 19.00 Uhr

Dienstag, 20.09.2022 um 08.00 Uhr

Mit Daniela:

Montag, 26.09.2022 um 17.30 Uhr

Donnerstag, 29.09.2022 um 08.00 Uhr

Kindergarten Bernbach

Kita? Aus vielen kleinen Gründen!

Erzieherin (m/w/d)
Bernbach

Kita "St. Johannes Baptist",
25-30 Std./Wo., ab 01.09.2022

Details und Bewerbung
kita-zentrum-simpert.de/karriere

St. Sempert
Stiftung

GIROPIZZA Pizza Round
no limits all you can eat
nur bei uns in
September & Oktober 2022

TRATTORIA-PIZZERIA

Bella Italia

Geislatsriederstr.16, 87651 Bidingen
Tel: 08348/ 9769052

Wir bitten um Reservierung.

Nehmt als Gruppe an der Aktion teil und ihr erhaltet zu Beginn der Aktion zwei von uns ausgewählte Pizzen.

Sobald die Pizzen leer sind, servieren wir euch nacheinander immer eine weitere Pizza.

Bitte gebt uns Bescheid, bevor ihr satt seid, denn ihr erhaltet noch eine Nutella-Pizza zum Abschluss der Aktion.

Bedingung: die Pizzen müssen komplett gegessen werden, inklusive Rand!

Mitmachen und satt essen!

Wie nehme ich teil?

- der gesamte Tisch/die gesamte Gruppe muss teilnehmen
- mindestens 4 Erwachsene müssen in dieser Gruppe sein
- immer SAMSTAG von 17:00 – 21:00 Uhr
- ø der Pizzen: 30 cm

Preise:

- Erwachsene: 13,50 €
- Kinder von 5 - 9 Jahren: nur 9,50 €
- Kinder bis 4 Jahre nehmen kostenlos teil (maximal 2 Kinder)

Änderungen an der Aktion und an dem Zeitraum der Aktion sind vorbehalten. Nicht gültig an Feiertagen

Trattoria-Pizzeria Bella Italia

Geislatriederstr. 16
87651 Bidingen
08348 /9769052

Zum Schulanfang

am Dienstag, 13. September haben wir **mittags** geöffnet!

Jeder Schulanfänger (Erstklässler) bekommt von uns das Essen **UMSONST!!**
WIR BITTEN UM Reservierung.

Wir laden ein:

Sonntag 18. September von 10:00-15:00 Uhr

BRUNCH mit italienischen Spezialitäten

Preis pro Pers. 21,50€

Wir bitten um Reservierung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch das
Bella Italia Team

