

fit am Vormittag

Betreuungsgruppe in Biessenhofen

- Mittwoch vormittags: 9:30 bis 12 Uhr, 14-tägig
- Pfarrheim Biessenhofen, barrierefrei
- Begleitung durch Angehörige möglich
- Kosten: 14 €, bei Pflegegrad abrechenbar mit der Pflegekasse



geistige Fitness

Beweglichkeit

Selbstständigkeit

Freude, Humor

Gemeinschaft

Anmeldung + Info:

Regina Wegmann

☎ 0152 5341 0604

Quartiersbüro

Biessenhofen + Bidingen

Füssener Str. 12, Biessenhofen

☺ **Gesprächsrunde**

☺ **Sitzgymnastik**

☺ **Gedächtnistraining**

☺ **gemeinsame Pause**